



AvoJoinz

Botanical Beverages Mix Avocado

科学与食物的结合

用于关节保护和软骨健康



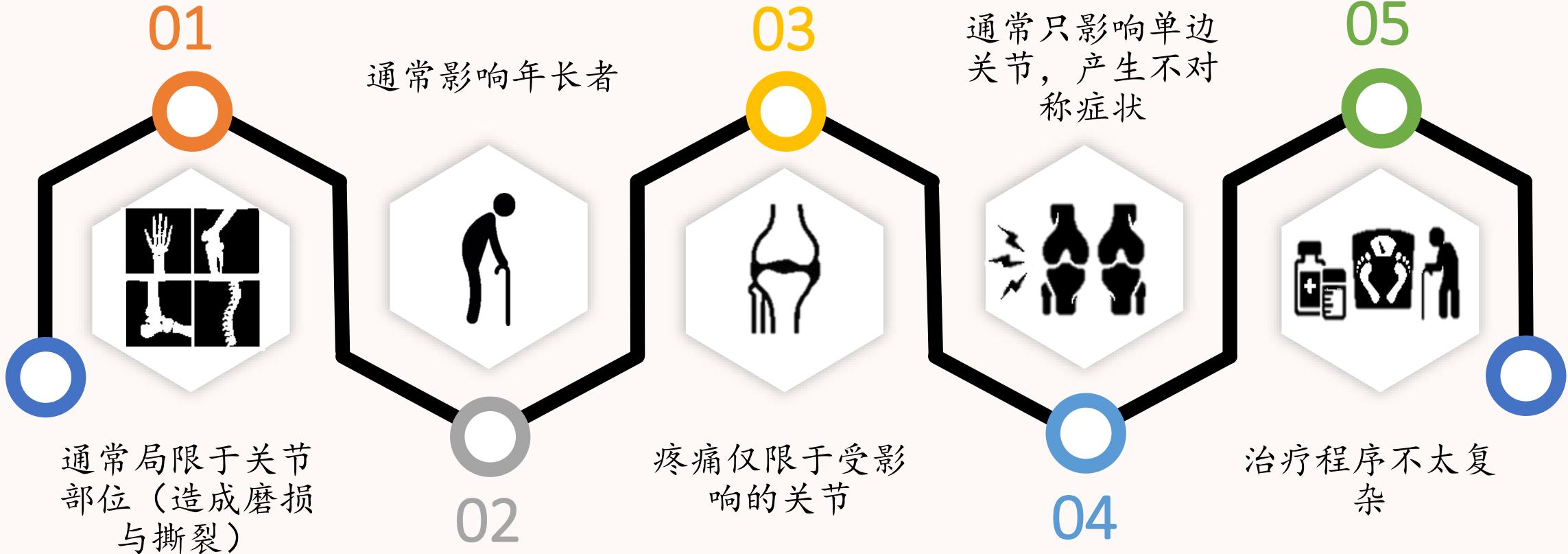
至少有**100**种不同形式的关节炎已被发现和列出，但最常见的是骨关节炎，类风湿关节炎和痛风。

什么是关节炎？

关节炎，是导致全球**3.5亿**人口面临残疾的主要原因之一



最常见的形式?



1. 骨关节炎

最常见的形式?



2. 类风湿关节炎

风险因素？



遗传性



年龄



舞台表演者



性别



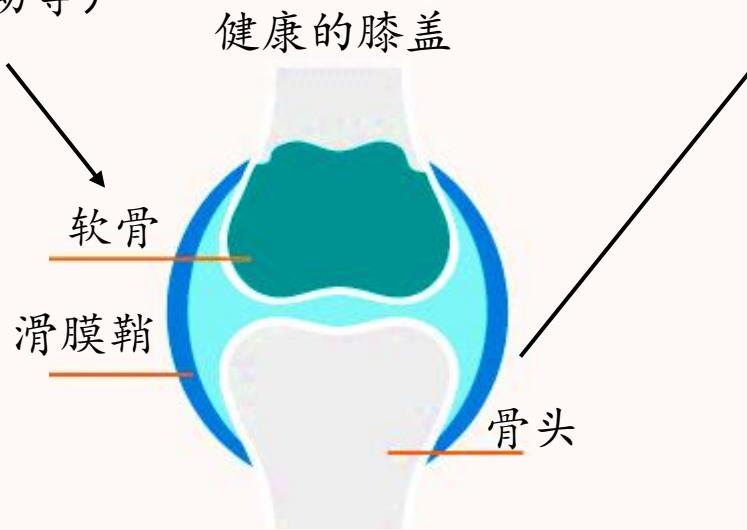
运动损伤



肥胖

关节炎（骨关节炎）如何发生？

软骨承受压力（肥胖，运动等）



症状：

1. 疼痛
2. 僵硬
3. 肿胀
4. 发红
5. 活动范围被限制

软骨被破坏

1. 疼痛
2. 肿胀

发炎

软骨碎片造成关节
间隙变窄

影响邻近组织 →
促成本炎

关节炎的膝盖
软骨受损
软骨侵蚀



1. 骨头受损
2. 关节不适
3. 行动不便

目前的状况？

传统上，抗炎药和止痛药是普遍用于治疗关节炎的。

但是，某些药物可能引起**副作用**的产生。

因此，我们迫切需要寻找一种安全有效的**天然替代品**。

而近年来，以自然疗法缓解疼痛似乎是舒缓关节症状最受欢迎的首选之一。

例如：非甾体抗炎药 - 减轻肿胀和关节痛
类固醇 - 减少肿胀
改变疾病的抗风 (DMARDs) - 关节保护
TNF阻滞剂 - 减少僵硬和关节肿胀

推荐

AvoJoinz

Botanical Beverage Mix Passion Fruit with Avocado

润滑. 修复. 保护



值得深思的食物



牛油果大豆不皂化物植物甾醇



白木耳



海藻钙



乳香



混合维生素



姜黄素

值得深思的食物



牛油果大豆不皂化物植物甾醇

一种天然蔬菜萃取，由牛油果和大豆以1: 2比例的不皂化提取物组成

主要成分 → 植物甾醇 (β -谷甾醇, 菜油甾醇和豆甾醇)

1. 消炎和减轻疼痛 → 减少了对止痛药的需求
2. 保护关节软骨
3. 对细胞外基质的软骨保护产生积极作用
4. 降低低密度脂蛋白胆固醇
5. 研究显示ASU对骨关节炎具有有益作用

值得深思的食物



白木耳

也被称为雪木耳

像润滑剂一样保持软骨的弹性和光滑

产生透明质酸 - 粘合水分子以润滑体内的活动部分（例如：
肌肉和关节等）

值得深思的食物



海藻钙

一种自然含有十几种微量元素，对人体友好的钙质

富含高生物利用率的钙和超过74种骨骼必需的微量矿物质，
例如镁等

容易吸收，并可增加骨骼里的矿物质密度

值得深思的食物



乳香

一种芳香树脂，可作为有效的止痛药并防止软骨流失

防止白三烯，一种导致人体发炎的分子的形成

治疗慢性炎症性疾病，减轻疼痛并改善膝关节骨关节炎患者的行动能力

值得深思的食物



姜黄素

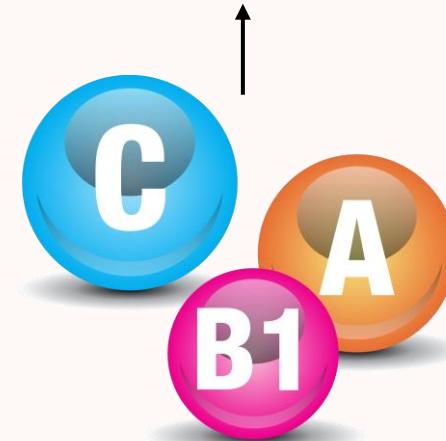
可在姜黄中找到的主要生物活性物质

姜黄素在印度已有数千年的历史，通常被用作香料和药用植物

姜黄素已被证明具有抗炎和抗氧化特质，可减轻关节疼痛，炎症和僵硬等问题

值得深思的食物

特别添加富含多种维生素，可提供所有必需
维生素和矿物质以促进关节健康并保持肌肉
力量



混合维生素

AVOJOINZ如何帮助关节健康？



通过牛油果大豆不皂化物植物甾醇
(Avocaflex®)
达到抗炎和软骨保护作用



白木耳
可以润滑关节



海藻钙
增加骨骼强度



乳香
让关节更灵活

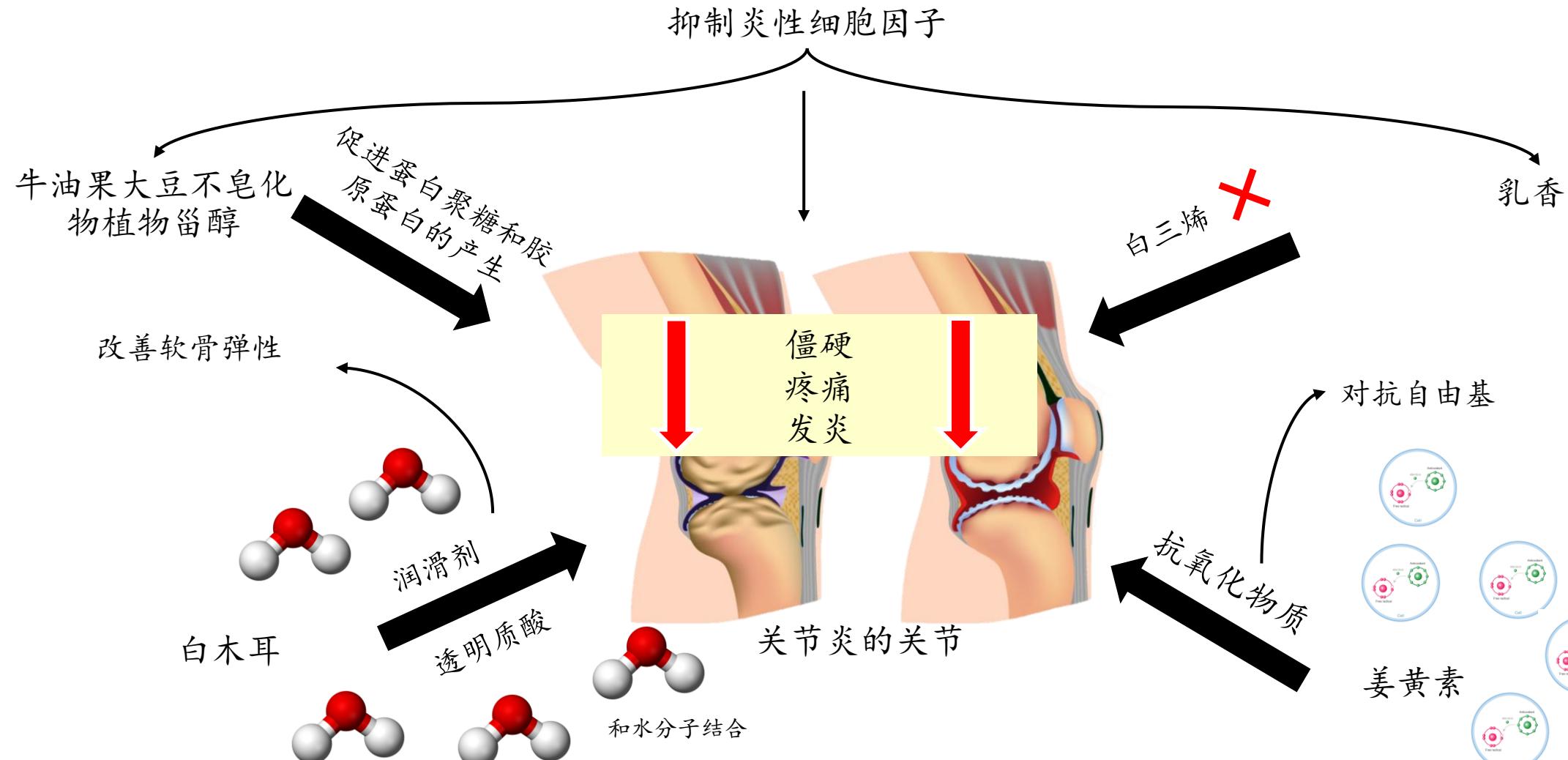


姜黄素
增加抗氧化剂



混合维生素
能加强肌肉

AVOJoinz如何帮助关节健康？



AVOJOINZ为何是你的最佳选择?

发挥抗炎作用，减轻关节
疼痛

对细胞外基质的软骨产生
保护作用

减少疼痛和改善活动能力

保护关节软骨

润滑关节的活动部位

强效抗氧化剂来对抗自由
基的产生



AVOJOINZ, 保护你关节的最佳食物

在德国配制

精选世界各地的食材

天然，安全和素食主义者友好

无基因改造和疯牛病源

获得专利并经过临床实验证明

不含防腐剂，人造色素，香精和甜味剂

给你的一点小提示！

葡萄糖胺+软骨素

必须注意的一些事项：

1. 葡萄糖胺 → 来源自贝类骨骼

软骨素 → 来源于牛只，猪只或鲨鱼的软骨

2. 对贝类过敏的人应谨慎对待并建议在服用葡萄糖胺之前寻求专业意见。

3. 可能伴有轻微的副作用：便秘、腹泻、皮疹、疲劳、头痛、胃痛和消化不良等。

4. 使用华法林/血液稀释剂的患者不应服用葡萄糖胺。



简易方便的饮用方式



+



150毫升的水

1. 搅拌均匀后立即
饮用

2. 每天可随时饮用
1-2包

谁适合饮用：



想要维持关节
健康者



关节肿胀，僵硬
和疼痛者



超重和过胖者



运动强度高的运
动员



关节炎家族病史
者



舞蹈员/舞台表
演者



时常穿高跟鞋者



老年人

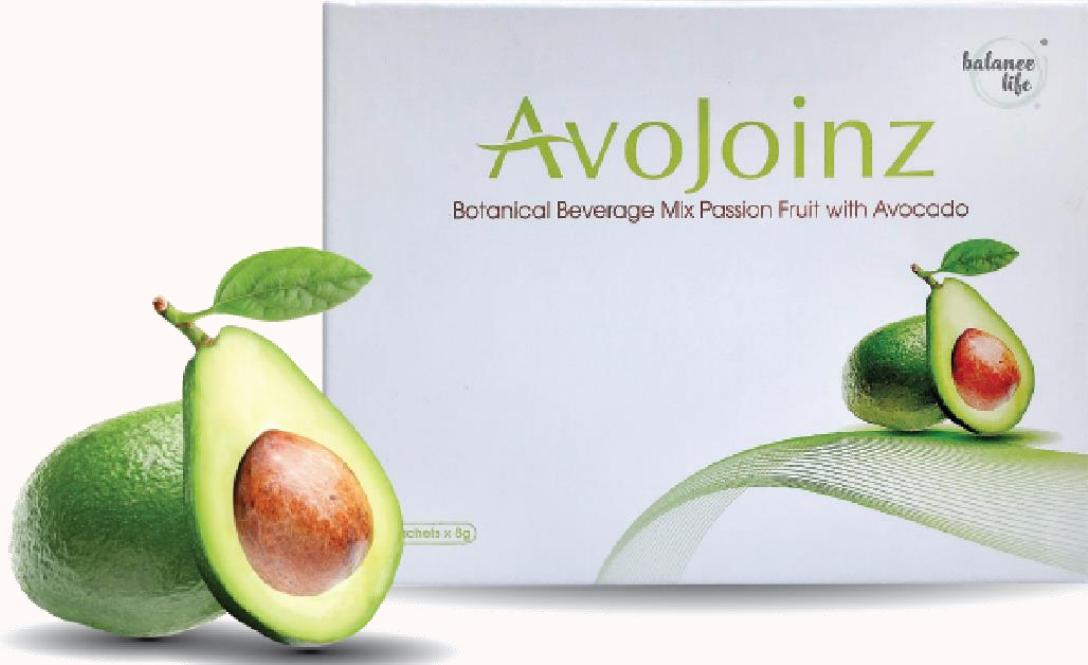


热衷于户外活动
者

参考

1. Christiansen BA, Bhatti S, Goudarzi R, Emami S. (2015): Management of Osteoarthritis with Avocado/Soybean Unsaponifiables. *Cartilage.* 2015 Jan;6(1):30-44.
2. Gregory PJ, Fellner C. (2014): Dietary supplements as disease-modifying treatments in osteoarthritis: a critical appraisal. *P T.* 2014 Jun;39(6):436-52.
3. Christensen R, Bartels EM, Astrup A, Bliddal H. (2008): Symptomatic efficacy of avocado-soybean unsaponifiables (ASU) in osteoarthritis (OA) patients: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Osteoarthritis Cartilage.* 2008 Apr;16(4):399-408.
4. Ghasemian M, Owlia S, Owlia MB. (2016): Review of Anti-Inflammatory Herbal Medicines. Hindawi Publishing Corporation *Advances in Pharmacological Sciences* Volume 2016, Article ID 9130979
5. Kizhakkedath, R. (2013). Clinical evaluation of a formulation containing Curcuma longa and Boswellia serrata extracts in the management of knee osteoarthritis. *Molecular medicine reports,* 8(5), 1542-1548.
6. Gregory, P. J., & Fellner, C. (2014). Dietary supplements as disease-modifying treatments in osteoarthritis: A critical appraisal. *Pharmacy and Therapeutics,* 39(6), 436

AVOJOINZ - 科学与食物的结合



Thank You