

...erry, Blueberry, Strawberry  
some orally on everyday basis.  
ight and moisture.  
result, keep in refrigerator and use within 90 days.  
**Manufacturer and imported by:**  
**Balance Life Sdn Bhd** (134419-R)  
D-17-06 Menara Mitraland, No. 13A, Jalan PJU 5/1,  
Kota Damansara, PJU 5, 47810 Petaling Jaya,  
Selangor, Malaysia.

Mixed Fruits Chewable Tablet

(100 Chewable Tablets  
x 1000mg)



# Pur C

## 看见你的“C”之美

100%来自全天然水果成分的  
**维生素C**

# 什么是维生素C?

维生素C是一种无法由人体合成的**水溶性维生素**。因此，我们必须从饮食或辅助品中获取足够的维生素C。

由于维生素C是水溶性维生素，我们的身体并不会产生或储存它。所以，我们**必须每天补充**身体里的维生素C。

富含维生素C最常见的食物包括**蔬菜和水果**。但是，我们日常生活的忙碌使我们**食用水果和蔬菜的机会大大减少**。这也间接减少了我们获得足够维生素C的机会。





# 缺乏 维生**素C**

会造成：

1. 坏血病
2. 免疫力变差
3. 没有力气
4. 消化不良
5. 伤口愈合时间延长
6. 容易出现瘀伤
7. 牙龈疾病/牙龈出血
8. 皮肤粗糙和有鳞屑

# 推荐

# Pur C

天然. 养颜. 维持



18种高**维生素C**含量的水果

能作为：

1. 强大的抗氧化剂
2. 提高免疫力
3. 天然提亮和柔滑肌肤

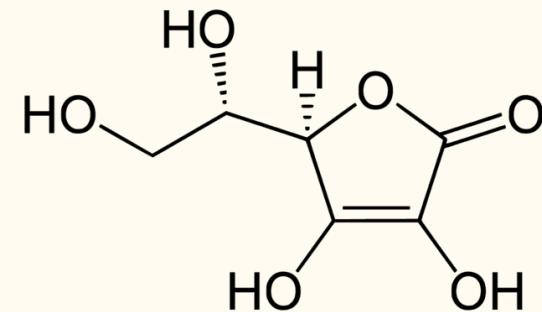
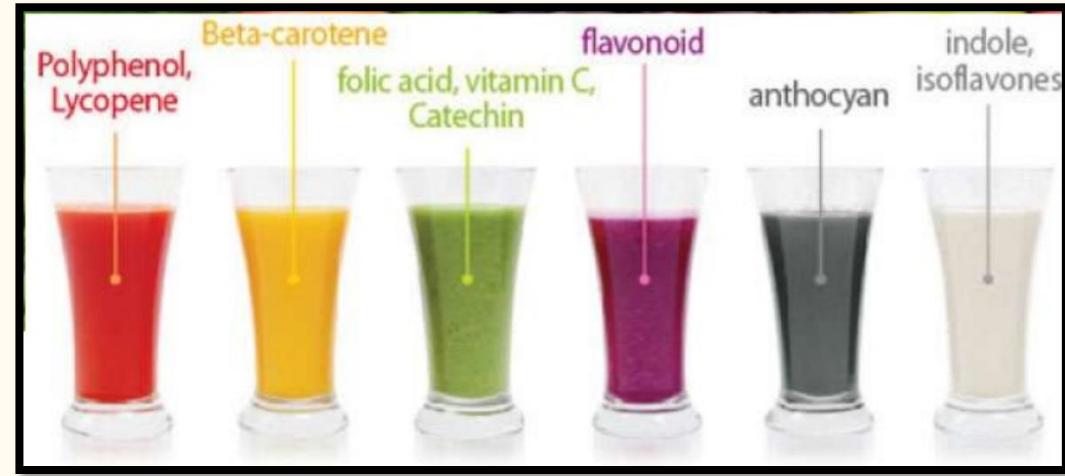
# 为什么选择天然的 Pur C 而非合成维生素C？

## 不只含有维生素C!!

由于水果成分全来源于真实的水果，它们的营养素还包含各种维生素、矿物质、辅因子和酶。

其中一个例子是生物类黄酮。生物类黄酮是强大的抗氧化剂，有助于增加维生素C在人体中的使用（提高其吸收和功效）。

另一方面，合成维生素C仅包含抗坏血酸。除此之外，大部分合成维生素C均来自GMO玉米淀粉，玉米糖或大米淀粉，并经过化学处理。



抗坏血酸的结构（合成）

# 天然 vs 人造维生素C

天然	人造
100% 来自整个水果	源自玉米淀粉，玉米糖或大米淀粉
含有全系列的维生素，矿物质和植物营养素	只有抗坏血酸
缓慢吸收	90% 的尿液会在几小时后被排出体外
安全食用	不能保证安全性

除维生素C外，Pur C还含有其他天然维生素，矿物质和植物营养素，这是其他合成维生素C所不具备的。



红色

花青素  
番茄红素

黄色/橙色

B-胡萝卜素  
生物类黄酮  
单萜烯

蓝色/紫色

酚类

绿色

叶黄素和玉米黄质

白色

益生元



覆盆子，草莓，苹果，  
针叶樱桃，蔓越莓



木瓜，橙，柠檬，卡姆  
果，杏子



西梅，黑加仑子，蓝莓，  
欧洲越橘，接骨木浆果



奇异果，番石榴，葡萄



低聚果糖（白菊苣根）

五颜六色的

Pur C

# Pur C 所带来的好处

1. 强效抗氧化剂有助于对抗自由基的产生
2. 提高免疫力，有助于预防感冒症状
3. 维生素C有助于刺激胶原蛋白的产生，让肌肤有更好看的外观
4. 有助于伤口愈合（胶原蛋白形成）
5. 维生素C能使体内铁质更容易被人体吸收。
6. 预防坏血病



# Pur C 的特点

100%来自天然水果成分

无过多加工处理，更全面和容易被吸收

含有机营养素（维生素），植物营养素，酶，辅酶，抗氧化剂，微量元素激活剂和辅助因子。

提供更良好的吸收和生物利用度

不含防腐剂，人造色素，香精和甜味剂

无不良副作用

# Pur C适合给谁食用？



吸烟者



酗酒者



一家大小



住在高污染地区者



时常感觉压力者

# 推荐Pur C 的食用方式

年龄层	马来西亚推荐营养摄取量 (RNI)	天然水果维生素 C
1 - 3 岁	30 毫克/天	300%
4 - 6 岁	30毫克/天	300%
7 - 9 岁	35毫克/天	257%
10 - 18 岁	65毫克/天	138%
19 - 65 岁	70毫克/天	129%
> 65 岁	70毫克/天	129%
怀孕期	80毫克/天	113%
哺乳期	95毫克/天	95%

一片 Pur C 含有90毫克的天然维生素C, 足以提供您每天所需的维生素C摄取量。

## 食用方法?

含1片于口中咀嚼并吞下。

## 如何储存?

储存于30° C以下。避免阳光照射和潮湿。

为了取得最佳效果, 请保存在冰箱中并于90天内食用。

# 参考

1. National Coordinating Committee on Food and Nutrition. (2017): RNI Recommended Nutrient Intakes for Malaysia. A Report of the Technical Working Group on Nutritional Guidelines. Ministry of Health Malaysia
2. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.
3. Huijskens, M. J., Walczak, M., Koller, N., Briedé, J. J., Senden-Gijsbers, B. L., Schnijderberg, M. C., ... & Germeraad, W. T. (2014). Technical Advance: Ascorbic acid induces development of double-positive T cells from human hematopoietic stem cells in the absence of stromal cells. *Journal of leukocyte biology*, 96(6), 1165-1175.
4. Popovic, L. M., Mitic, N. R., Miric, D., Bisevac, B., Miric, M., & Popovic, B. (2015). Influence of vitamin C supplementation on oxidative stress and neutrophil inflammatory response in acute and regular exercise. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2015.
5. Telang P. S. (2013). Vitamin C in dermatology. *Indian dermatology online journal*, 4(2), 143–146. doi:10.4103/2229-5178.110593
6. Weinstein, M., Babyn, P., & Zlotkin, S. (2001). An orange a day keeps the doctor away: scurvy in the year 2000. *Pediatrics*, 108(3), e55-e55.



# Thank You